

STRUMENTO 21 - LINEA GUIDA 9: LE QUATTRO REGOLE DI COMPORTAMENTO

Modulo: TUTTI – RAFFORZAMENTO DEI JOB COACHES Foglio di lavoro

Obiettivi:

"Le quattro regole di vita" sono una serie di principi tratti dal libro "*Le quattro regole di vita*" di Don Miguel Ruiz. Questi accordi fungono da guida verso la libertà personale e una vita più felice e significativa.

Nella nostra metodologia colleghiamo questo prezioso libro all'autogestione e al modo in cui ci si comporta nell'ambiente di lavoro e negli incontri con adulti autistici. Queste quattro regole di vita sono anche modi per mantenere o riconquistare la fiducia al 100% e sono preziose in tutte le interazioni – sia come job coach che in contesti privati – ed è un libro che utilizziamo come supplemento affinché tutti i co-leader possano approfondirlo.

Materiale necessario:

Il libro si intitola "*Le quattro regole di vita*" di Don Miguel Ruiz.

Guida passo passo per la facilitazione:

Leggi il libro tra una sessione e l'altra e impara come:

Sii attento alle tue parole.

Non prendere nulla sul personale.

Non fare supposizioni.

Fai sempre del tuo meglio.

Durata prevista

Per l'intera sessione di gruppo, compresa la registrazione: 120 minuti.

Risultati attesi

Queste regole di condotta fungono da guida verso la libertà personale e una vita più felice e significativa. Questo libro rafforza ulteriormente le linee guida consolidate per i job coaches e favorisce una gestione efficace del gruppo, la capacità di esercitare un'influenza significativa con sicurezza e l'incoraggiamento dei partecipanti ad assumersi la responsabilità del proprio processo di sviluppo. Aiuta inoltre a mantenere adeguati confini professionali («la linea invisibile») e a presentarsi in modo professionale. Inoltre, contribuisce a una maggiore calma, adattabilità e un approccio proattivo, consentendoti di rispondere in modo ponderato anziché reagire impulsivamente o prendere le cose sul personale. Sebbene la lettura del libro non sia obbligatoria, è vivamente consigliata. Si prevede che fornisca preziose intuizioni che ti saranno utili sia nel ruolo di coach lavorativo che nella tua vita personale.

Adattamenti specifici per l'autismo

Istruzioni strutturate e svolgimento prevedibile – Tempistiche flessibili e carico cognitivo ridotto. Adeguamenti ambientali per ridurre al minimo lo stress sensoriale.

LISTA DI CONTROLLO

- Ho letto le quattro regole di condotta:
- Ho intenzione di leggere le quattro regole di condotta:
- Sto leggendo le quattro regole di condotta:
- Non voglio/non ho tempo di leggere le quattro regole di comportamento: